

くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2019年5月1日発行

発行責任者：猪野工務店
〒780-8008
高知市潮新町 1-14-9

今月の話

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. 今月の話題 | ～博多どんたく港まつり～ |
| 2. 建築知識 | ～戸建て住宅の特権 土いじり～ |
| 3. 旬の食材 | ～グリーンピース～ |
| 4. こどもと二人旅 | ～海外旅行準備編～ |
| 5. 雑学 | ～運動会は春開催が主流へ～ |
| 6. 辛口コラム | ～フェイクニュース2～ |



今月の話題 ～博多どんたく港祭り～

毎年5月3日、4日開催で200万人が訪れるという大きなお祭りです。



写真は福岡市WEBより
パレードは伝統的な物から、
プラスバンド、モダンダンスま
で多様。パレードをベストスポ
ットで鑑賞するための有償チ
ケットもある。

現地に住む方に、楽しみ方を聞いてみると…

1. パレードの他に催し物（イベント）が盛りだくさん

どのイベントを見ようか迷ったら、福岡駅前広場、天神の役所前広場がおすすめ。パレードはそれほど込まないらしく、昼間は中洲辺りが逆に空いているらしい。ただ中洲の場所によっては、昼間でも子連れは要注意とか

2. そこら中に屋台が出る。→食べる楽しみ。

ふだんから屋台はあるけれど、中洲の屋台はおすすめしない。（観光客相手が多いとか…）

基本的には天神の大通りがおすすめ。

3. 踊りに参加できる→参加する楽しみ。

博多下町っぽい賑わいを感じたいなら中洲川端商店街とか櫛田神社（くしだ）に行けばいいそうです。

気象庁のデータで調べると、どんたくの2日間雨が降らなかった日は2000年からたった5回のみ。
新元号第一回目のどんたくが晴れでありますように！



建築知識 ～戸建て住宅の特権—土いじり～

せっかく地面を自由に使えるのが戸建て住宅の大きなメリットですから、観賞用の美しい庭を作ってもらっただけでなく、花壇でも菜園でも自分でいじって楽しむのも戸建て住宅の特権です。そうして自分で植物を栽培してみると、「土」がとても重要なことが分かります。植物にとって「根」が重要だからで、良い土にするには肥料さえ多量に入れば良いというものでなく、根が伸び易くすることが重要。それには堆肥が良いようです。筆者は落ち葉、選定した庭木の葉、抜いた雑草、台所の生ごみなどを全部積み上げて堆肥を作っていて、貝殻と鳥の骨は生ごみに出しますが、それ以外は一切門外不出です。こうして作った大量の堆肥を春秋の植え替え時期に全部畑に鋤き込みますが、もともとはやせた土でいい野菜は出来ませんでした。自家製堆肥を何年も鋤き込み続けた結果、土は黒々となり野菜の味も驚異的に美味しくなりました。具体的な堆肥作りの方法は

また別の機会として、小さな面積だけで試したい方には、生ごみを直接土に埋めてしまうのが簡単です。地表から空気が浸透して好気菌が活動できる深さ10~15cm程度、半年もしないうちに何を埋めたか分からなくなります。おまけに生ごみの袋をカラスに破られる心配もありません。植物の根と生ごみが直接接触するとよくないので少し離して埋めましょう。台所ではビニールが混ざり易いので要注意。これぞ現代の世界的な大問題、プラスチックごみ問題です。



旬を食べる ～豆ごはんの豆～

豆ごはんと言えば、「グリーンピース」と思ってきました。



しかし、関西の豆ごはんの豆は「うすいえんどう」だそう。グリーンピースとは同じエンドウ豆でも、種類が異なります。

缶詰にはできず、和歌山県で生産量100%なため、ほぼ関西で消費されるとか。なので関西圏以外の方にはなじみがないと思います。たまたま近所のスーパーでも売っていたので、「うすいえんどう」の豆ごはんをつくってみました。

「おいしいっ！」

私は「グリーンピース」の豆ごはんに臭いや食感が苦手ですが、「うすいえんどう」の豆ごはんに香りがまろやか、ほくほくして、ほんのり甘めで食べやすい。

いままでの豆ごはんとは全く違いました！

もし、うすいえんどうを見つけたら是非買って食べてみてください。

豆が少し小ぶりなので、少し多めに入れることをお勧めします。



どちらの豆も、ミネラル、ビタミンB群が豊富で疲労回復効果があります。

季節の変わり目で体調を崩しがちな5月におススメな食材です。



☆子どもと二人旅 2 海外旅行準備編☆

約 10 年ぶりの海外旅行。計画から実施まで約 90 日！コツコツと準備を始めます。

◇ パスポートの申請

パスポートの期限が切れていたためまず申請。国によってはパスポートの有効期限内であっても 3 カ月、6 カ月の残存期間がないと入国できない国もあるので要注意です。

必要書類を準備して、娘は時間がないので私が代理で申請に行きました。すると申請書に娘の直筆サインが必要と分かり、出戻り。書類に署名後急いで申請手続きに！代理申請の場合直筆が必要です！

◇ ガイドブックの購入

初めて行くところで土地勘がなく、行きたいところや、やりたいことがおぼろげ。。

そこで図書館で片っ端からガイドブックやイギリスについての本を借りました。

すると、滞在中にしたい、行きたいことが浮き彫りに。それから知りたいことが載っているガイドブックを購入。ガイドブックも種類が豊富なので、まずは借りてみるのがいいと思います。

◇ 旅行アイテムの購入

【スキミング防止カバー・パスポートカバー】

今やクレジットカードやパスポート、運転免許証も IC 内蔵になり、小さなカードに個人情報が詰まっています。それを今では遠隔操作でスキミングができる時代とか！さらに、2018 年に日本のパスポートが世界最強に（ビザなしで行ける渡航国が一番多い）。それゆえ、カバーに入れておかないと狙われるそうです。



【ネックピロー】

浮き輪みたいに空気を入れるタイプを愛用してきました。

しかし今ではビーズクッションタイプが増えてきているそう。かさばるなぁ、と思いながらも娘用がなかったのでいろいろと試して首にあったものを購入。



◇ 機内食、シートの変更・指定

機内食 特に今回は約 13 時間のフライトがあるため、機内食の指定は重要

私はいつもフルーツミールを指定します。（娘は普通食を希望したので指定せず）

理由 ①当りはずれが少ない

②13 時間も動かない＆寝てるのに普通の食事ではカロリーオーバーだから

座席 足元が伸ばせる場所を選択（有料）

◇ 事前チェックイン

旅行会社経由の場合は分かりませんが、個人手配の場合はインターネットで事前チェックインや航空会社のパスポート登録をしておくことでチェックインの手続きがスムーズになる

などなど。準備は楽しい！



雑学 ～運動会は春開催が主流へ～

秋晴れの運動会は一昔前の話、現在は春が主流です。開催日が秋から春へシフトした理由は、地域によって様々ですが、調べてみると

- ・運動会当日と練習中の熱中症対策
- ・秋の台風を避ける
- ・文化祭などの行事の集中を避ける

などが主だったものだそうです。受験に集中させたいから秋に運動会をやらないで！という親からの要望もあったとか…

入学したての1年生が春からの運動会はきついのでは、という意見もあるそうなので、4年生の娘に聞いてみると、「自分は最初から春の運動会だったからどっちが良いか分からない」という答えでした。

～運動会の開催時期の歴史～

1884～1964 春、秋混合

古くは19世紀後半から導入され、開催月はバラバラ。しかし、当時小学生は農業の貴重な労力だったので、稲刈りが終わる秋開催が若干多かった。

1965～1990年代 秋！

東京オリンピック開催の開会日にちなんで、1966年 体育の日を10月10日制定された。以降一気に運動会は秋開催が主流になった。

1990年代 徐々に春へシフト

辛口コラム ～フェイクニュース2～

3年前のアメリカ大統領選挙は現大統領トランプとヒラリー・クリントンとの闘いでしたが、その選挙戦直前にこんな話がネット上で広がりました。ワシントン市のあるピザ店コメットピザの地下室でクリントン女史が小児売春屋を開いている、民主党幹部など多数がここを利用している、という話で、これを信じた人が銃を持ってこのピザ店を襲ったりしましたが、元々このピザ屋には地下室などありません。結局これはロシア情報機関から巧みに発信された偽情報だったのです。冷戦時代のソ連 KGB（諜報機関）はこうした偽情報により他国の国力を分断する作戦に力を注いでいました。1983年7月インドの新聞に「エイズウィルスは黒人や同性愛者を殺すためにアメリカ政府が開発した」というニュースが掲載されました。これが数年後アフリカ広域に拡がり、遂には87年全米の大手ニュース番組でも報道され世界

中に広まったのです。更に、中南米で誘拐された子供たちはアメリカで臓器を取り出されている、ケネディ大統領を撃ったのはCIAだ、アメリカはローマ法王の暗殺を計画しているなどなど。冷戦終結によりソ連のこうした活動は終了と思われたのですが、その後権力を握った元 KGB 局員のブーチンにより偽情報作戦はフェイスブックなどの SNS の普及にのって更に活発になり、ピザ屋の話もその一部らしいのです。ネット情報は便利なものではあるのですが、使う側にはそれなりの自衛が必要であることは承知しておきましょう。

